

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Ágúst 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8. ágúst Lokað.	9. ágúst Soðinn fiskur með kartöflum, gulróum og rúgbrauði.	10. ágúst Kjúklingasnitsel með hrísgrjónum.	11. ágúst Pastaréttur.	12. ágúst Súpa með brauði og áleggi.
15. ágúst Fiskibollur með kartöflum og soðnum grænmeti.	16. ágúst Grjónagrautur með slátri og brauði.	17. ágúst Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrku.	18. ágúst Spagettí.	19. ágúst Leyndarmál kokksins.
22. ágúst Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	23. ágúst Lasanía og salat.	24. ágúst Súpa með brauði og áleggi.	25. ágúst Pottréttur með hrísgrjónum, rauð rófum og súr sætri sósu.	26. ágúst Steiktur fiskur með kartöflum, agúrku og tómötum.
29. ágúst Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði.	30. ágúst Svínasnitsel með steiktum kartöflum, rauð kál og rabbabarasulta.	31. ágúst Pasta með beikoni, pulsum og salati.		

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.