

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Maí 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. maí Soðinn fiskur með rúgbrauði, kartöflum og grænmeti.	3. maí Svína kótilettur með kartöflum, salati og grænum baunum.	4. maí Hakksúpa og brauð.	5. maí Tortilla með hakki	6.maí Indverskur fiskur með hrísgrjónum og steiktu grænmeti. Vorganga
9. maí Fiskirönd með kartöflum og grænmeti.	10. maí Svikinn héri með kartöflum, rauðkáli og rauð rófum.	11. maí Steiktur fiskur með kartöflum og grænmeti.	12. maí Gúllas með hrísgrjónum og salat.	13. maí Súpa og brauð.
16. maí Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	17. maí Steiktir kjúklingabitar með hrísgrjónum og salati.	18. maí Plokkfiskur með rúgbrauði.	19. maí Leyndarmál kokksins.	20. maí Grjónagrautur með brauði, eggjum og öðru áleggi.
23. maí Steiktur fiskur og kartöflum.	24. maí Lasanía með salati.	25. maí Pitsa- GP Grillaðar pylsur Sveitaferð. LL	26. maí Lokað Uppstigningardagur.	27.maí GP-Grilla hamborgara LL- Lokað
30. maí GP-Pylsur LL-Soðinn fiskur Vordagur	31. maí Lífrabuff með kartöflum og grænmeti- LL GP- starfsdagur			

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.